

令和2年度 アスリートサポート講習会 「女性アスリート支援のための講習会」実施要項

- 1 目的 女性アスリートが抱える健康課題や成長期に起こりやすい各種外傷・障害について理解を深め、スポーツ現場における効果的なサポートの確立と山口県の競技力向上を目指す
- 2 主催 公益財団法人山口県体育協会
- 3 後援 山口県・山口県教育委員会・公益社団法人山口県栄養士会
- 4 日時 令和2年11月21日(土) 13:00～16:30(受付12:30～)
- 5 内容 **■講義1「女性アスリートのスポーツ外傷・障害」**
講師：小笠 博義(整形外科専門医・リハビリテーション科専門医/日本スポーツ協会 スポーツドクター)
萩市民病院 副院長(前：山口大学医学部附属病院 診療教授)
女性の運動器の特徴と女性アスリートに起こりやすいケガやその予防について事例を交えて、整形外科医の立場からご講義いただきます。
■講義2「女性アスリートが気をつけたい食事・栄養～実態と改善に向けて～」
***オンライン開催**
講師：石井 美子(管理栄養士/日本スポーツ協会 公認スポーツ栄養士)
国立スポーツ科学センター 非常勤専門スタッフ
エネルギー摂取不足は、体調やパフォーマンスだけでなく将来の健康に影響を及ぼすことから、アスリートのからだをつくる食の重要性について、栄養士の立場からご講義いただきます。
6 会場 カリエンテ山口 1階大ホール(〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1)
7 対象者 競技団体指導者、スポーツ指導者、スポーツトレーナー、栄養士、学校教諭、部活動指導者、選手、保護者 など
※定員：70名
8 準備物 筆記用具、感染症対策シート
9 連絡事項 参加にあたっては、「手指消毒」「マスクの着用」「検温」など感染症予防対策へのご協力をお願いします。なお、新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止になる場合がありますので、予めご了承ください。中止の場合は、山口県体育協会のホームページ等でお知らせします。
10 申込方法 別紙申込書に必要事項を記入し、メール、FAXで申込む
または、申込フォームから申込む
別紙申込書はHP(<http://yamaguchi-taikyo.jp>)からダウンロード可能

申込先 (公財)山口県体育協会
やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター
FAX: 083(933)4699
E-mail: yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp



申込フォーム

- 申し込み〆切 11月10日(火)まで(定員になり次第、締め切ります)
- 問い合わせ やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター(TEL 083-933-4697)
担当：中村・白木

講習会内容・日程

期日：令和2年11月21日（土） 13：00～16：30（受付12：30～）

締切 11月10日（火）

会場：カリエンテ山口 1階大ホール（〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1）

時間	内容	講師
12:30～13:00	受付	
13:00～13:10	開会行事	
13:10～14:40	【女性アスリートのスポーツ外傷・障害】 女性の運動器の特徴と女性アスリートに起こりやすいケガやその予防について事例を交えて、整形外科医の立場からご講義いただきます。 質疑応答	萩市民病院 副院長 小笠 博義 （前：山口大学医学部附属病院 診療教授）
休憩		
14:50～16:20	【女性アスリートが気をつけたい食事・栄養～実態と改善に向けて～】 *オンライン開催 エネルギー摂取不足は、体調やパフォーマンスだけでなく将来の健康に影響を及ぼすことから、アスリートのからだをつくる食の重要性について、栄養士の立場からご講義いただきます。 質疑応答	国立スポーツ科学センター 非常勤専門スタッフ 石井 美子
16:20～16:30	まとめ・閉会行事	

送信先 FAX 083-933-4699

（公財）山口県体育協会 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

令和2年度アスリートサポート講習会 「女性アスリート支援のための講習会」申込書

所属・勤務先 チーム名		(ふりがな) 氏 名	()
区 分	<input type="checkbox"/> 競技団体指導者 <input type="checkbox"/> スポーツ指導者 <input type="checkbox"/> 学校教諭 <input type="checkbox"/> スポーツトレーナー <input type="checkbox"/> 栄養士 <input type="checkbox"/> 部活動指導者 <input type="checkbox"/> 選手 <input type="checkbox"/> 保護者 <input type="checkbox"/> その他(学生など)		
携わっている競技		電話番号	
住 所	〒		
メールアドレス	@		
所有資格			
講習会で 知りたいこと 質問など	女子選手を指導・サポートする上で抱えている問題、悩みなどあればご記入ください。		

※申込書に記載された個人情報は、本事業実施の目的以外には、一切使用しません。

※11月13日までに参加通知書をメールで送信します。yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jpからのメールが届くよう設定をお願いします。講習会の3日前までに参加通知書が届かない場合はご連絡ください。