

# サージカルマスクの着脱方法

出典 一般社団法人 職業感染制御研究会ホームページ

<https://www.safety.jrgoicp.org/index.html>

# 個人用防護具（PPE）の着脱の手順

着け方

ポイント

入室前に着用すること。

2 サージカルマスク  
N95 マスク

## ● サージカルマスク

①



鼻あて部が上になるようにつけます。

②

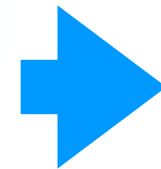


鼻あて部を小鼻にフィットさせ、プリーツをひろげます。

③



鼻あて部を小鼻にフィットさせます。鼻は全体を覆うようにします。



# 個人用防護具（PPE）の着脱の手順

着け方

ポイント

入室前に着用すること。

2 サージカルマスク  
N95 マスク

## ④ サージカルマスク

④



マスクのプリーツを伸ばして、口と鼻をしっかりと覆います。

⑤



装着完了。

# 個人用防護具（PPE）の着脱の手順

外し方

ポイント

N95 マスク以外のPPE は病室を出る前か前室で外す。

## 4 サージカルマスクN95 マスク

### ④ サージカルマスクN95 マスク

ゴムやひもをつまんで外し、マスクの表面には触れずに廃棄する。



最後にもう一度手指衛生を行います。

